眞鍋　響（きょう）君にインタビュー

新人職員

1．自分の名前の由来を知っていますか？

父が音楽好きで交響曲の響を取りました。姉の名前は和音（かずね）です。

2．趣味や休日の過ごし方は？

休日は魚釣りばっかり行ってます。音楽やバイクも大好きです。

3．自分を一言であらわすキャッチコピーを教えてください！！

自然を愛する天真爛漫男です。

ゆきたん日記

最近、悩んでいる事があります。自分でも驚いてしまうくらい、言葉がカミカミになったり、言い間違えたり。
なぜなんだろう？
生活に支障はないが、恥ずかしい。
○熱中症→熱中ちょう
○ザグザグ→ゾグゾグ
悩んでいたら、寿園には私を上回るカミカミの達人を発見。
○ニトリ→リトリ
○トナー→トレー
○4時→4リ
達人曰く、ためらわず思いっきり言え！そこまでになれば良い!!　と。
かなり、突き抜けている。
相談した私が悪かったのだろうか。。。
まっ、楽しく会話ができたら、いっか～（笑）

●ゆきさんの自筆です。

介護主任から

おしらせ

こんにちは。馬越智平です。日に日に暑さが増してきました。わが家の網戸にはやくもクワガタが遊びにきていました。人は何もせず安静にしていても1日あたり250～1150mlもの水分を放出しているそうです。みなさんも脱水や熱中症にならぬ…ようにしっかり水分補給をしましょう。私からみなさんにお願いがあります。

もしご家庭で使わなくなった・使っていないタオル・バスタオル等ありましたら寿園で利用者さんの為に使わせていただきたいと思います。

ご協力よろしくお願いいたします。

よろしくお願いします

ことぶき園の日々

ある日の実話集 Vol.2

編集後記

ことほぎ編集委員会で、今までよりも内容を充実させようと話し合いました。

記事の内容やレイアウト等を考えるようになり、フリーペーパーや新聞の見出しなども参考にならないかと広報作成の視点で読むようになりました。

子供の学校のＰＴＡで広報研修会があり参加してきました。愛媛新聞社の方に広報紙づくりのヒントやポイントを教えていただきました。

まだまだ勉強中ですが、ご家族の方が読みたいと思っていただけるような魅力的な広報を作っていきたいと思っております。

ことほぎ編集委員

社会福祉法人　伯方福祉会

ことほぎ

平成２９年６月１５日

第２号

発　行
特別養護老人ホームはかた寿園
ことほぎ編集委員
愛媛県今治市伯方町木浦
TEL　0897－74－0155

一枚のハガキから五十年振りの再会

『ハガキには三行だけよ』

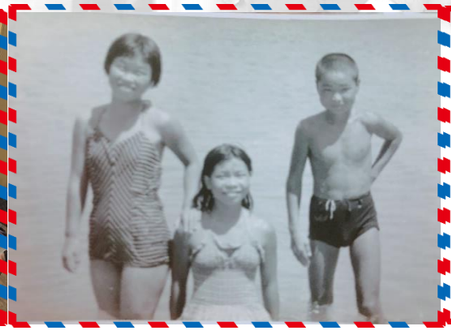
照れてそれ以上話をしてくれなかった泰枝さん。でも五十年振りの再会は泰枝さんがハガキを書いたことで実現。

再会したお相手は、現在東京在住の方ですが、墓参りも兼ねて伯方島に帰省。

久しぶりなことと、職員がいるせいか会話が続きません。でも昔の写真を見ているうちに色々と思いだしてきたのか、自然と話が弾んできました。

二人で話をしている姿を見ているといつも私たちに見せている表情とは少し違って見えました。

こんな素晴らしい場面に立ち会うことができて私達職員も嬉しい気持ちになりました。



出かけたい気持ちをあきらめない

以前からお墓のことを気にしてしたセツさん。
最近はしんどいと言われることが多く長い時間起きて過ごせなくなっていました。
今日なら行けそうと思った日に「お墓参りに行く?」と聞くといつもより大きめの声で「行く」と。
久しぶりのお墓参りで戸惑っていましたが、少しずつ思い出し、線香をたて手を合わせました。
しんどくても「行きたい」と思う気持ち大切にしていきたいです。

「元気な時にお墓に行こうね!」と、言ってもらっていました。
楽しみにしていたね。
連れて来てもらって、うれしかったね。
良かったね。

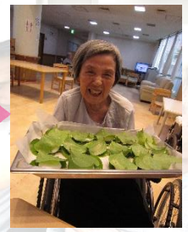
ご家族の自筆です

餡子を丸めて

生地を丸めて

餡子を包んで

葉で包んで



あとは蒸すだけ

作る・食べる・笑顔

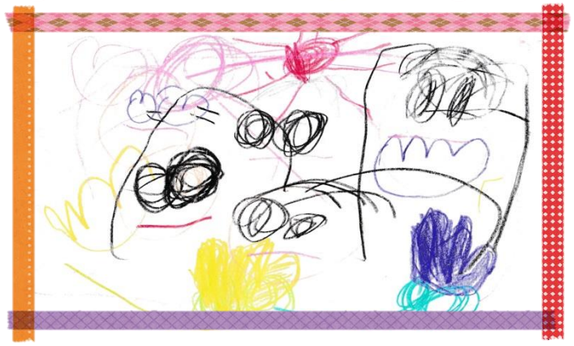
～手作りおやつ　柏餅～

柏餅の由来ですが、柏の葉は新しい芽が出ないと古い葉が落ちないことから「家系が絶えることがない」とされ、子孫繁栄、健康長寿の願いが込められています。
久しぶりに作ったと言われながらも慣れた手つきで餡子を丸めたり、包んでくれたりしてくださいました。職員が間に合わないぐらい手際がよかったです。蒸したてをすぐに食べてもらいました。
手作りおやつ次は何を作ろうかな・・・。

仲良しになりました♪

可愛い訪問者に癒されます

子供の力ってすごい。いるだけで周りを笑顔にする。みんな癒されます。
可愛い訪問者のお母さんは寿園の職員です。時々すずほちゃん（娘）を連れてきてくれます。
高齢者にとっても、子供たちにとっても交流は必ずプラスに働きます。
近い将来子供達と高齢者の方が当たり前に話をしている、一緒に遊んでいる、そんなはかた寿園になればいいですね・・・。



絵：すずほちゃん

日々の暮らしに咲く笑顔